

NESTA-PFT

受験・受講申込に関して



Exercise Your Infinite Possibilities

NESTA-PFTってどんな資格？

NESTA-PFT = プロのパーソナルトレーナーとして成功するためのノウハウを身につける資格

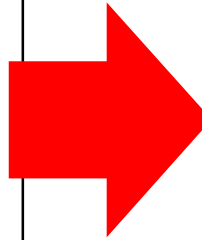
NESTAの考えるパーソナルトレーナーの資質

人の身体に関する幅広い知識

クライアントとの接し方

偏りのないトレーニングに関する知識

自分を売り込み、顧客を得るためのビジネススキル



パーソナルトレーナーは、知識に偏りがなく、万人に対応することが必要。

また、自分を売り込み、信頼を得るためのコミュニケーション・ビジネスのスキルが非常に重要。

・フィットネスクラブで、幅広い世代・性別の方に対応できるトレーナーを育て、活躍していただくための資格です。その為、多くのフィットネスクラブ様から賛同をいただいています。

NESTA JAPAN賛同企業一例



* NESTA-PFTを認定資格として認めていただく、また社内の教育システムにNESTAのプログラムを入れていただいている企業様を賛同企業様とさせていただきます。

資格の概要

資格名	NESTA-PFT(パーソナルフィットネストレーナー)
取得条件	NESTAの主催する認定試験に合格すること。 認定試験の日程等は、HP等で確認できます。
有効期間	4年間
継続条件	NESTAの提供する継続教育プログラムを、規定の単位数取得すること。

認定試験の概要

NESTA-PFTの認定試験は2日間に渡って行われます。

1日目 事前講習 (8時間)

NESTA JAPANの認定検定官が、試験前日にNESTA-PFT認定試験対策として総復習を行います。

どうしても都合がつかない場合などは不受講とすることも可能ですが、合格を目指すためには受講することをお勧めしております。

2日目 認定試験 (試験時間2時間)

NESTA-PFT認定試験は筆記のみで行われます。

試験時間は120分、

試験問題は全125問です。

125問中、100問正解(正答率80%)で合格となります。

試験問題は全て4択の選択式です。

認定までの流れ(合格した場合)

認定試験の結果は、米国の機関による採点、NESTA本部(米国)での登録を経た後、通知されます。そのため、結果通知までは約6週間のお時間を頂戴しております。ご了承ください。

合格者の方には、NESTAより認定証が発行されます。認定証がお手元に届いた時点から資格の効果を発揮するものとします。

資格の有効期限は4年間です(認定証に記載されます。)

4年の間に、NESTAの提供する「継続教育プログラム」を規定の単位数受講し、継続手数料¥20,000を支払うことで、資格を継続することができます。(継続教育プログラムの受講には別途受講費が必要となります。)

再受験の方法(不合格だった場合)

認定試験に不合格となった場合、検定料¥5,000を支払うことで、再受験をすることができます。

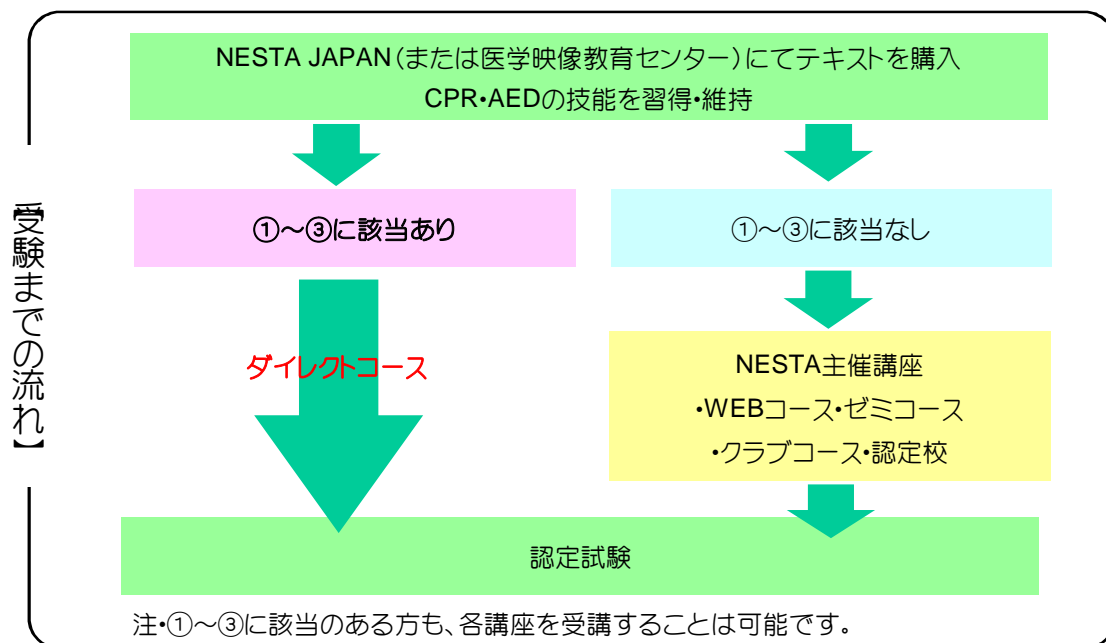
事前講習を再度受講する場合は、さらに¥15,000の費用が必要となります。

再受験可能期間は、最初の受験月から1年間です。1年を過ぎた場合、再度手数料を頂戴します。

NESTA-PFT受験のために

NESTA-PFTを受験するには、以下の要件を満たしてはなりません。

- NESTA JAPAN (あるいは医学映像教育センター)にてテキストを購入済み
- CPR・AEDの技能に関して定期的なトレーニングを積んでいる(資格認定を受けていることが望ましい)
- 次の①～④のうち、1つ以上の項目に該当する
 - ① 1年以上のパーソナルトレーナー・インストラクターなどの実務経験がある
 - ② 1年以上の運動部指導、フィットネス企業勤務経験がある
 - ③ 体育系の大学・専門学校を卒業している
 - ④ NESTAの認定する養成講座、養成コースを受講済みである



NESTA-PFT受験方法一覧

受験方法	概要
ダイレクトコース	上記①～③の要件に1つ以上該当している方が、NESTAが定期的に行っている認定試験を直接受験する方法です。
ゼミコース	NESTAの認定する担当官により行われる16時間以上の講習を受講した後、認定試験を受験する方法です。
WEBコース	直接ゼミに参加できない場所にお住まいの方、普段のお仕事がお忙しい方などが、PCのE-Mailでのやりとりでテキストについて学んだ後、認定試験を受験する方法です。
クラブコース・認定校	NESTAが認めるフィットネスクラブ・教育機関にて学んだ後、認定試験を受験する方法です。対象者はフィットネスクラブの従業員・認定校の学生に限られています。クラブ・学校単位での一括申込となります。

ダイレクトコースとは

NESTAの実施するゼミコース・WEBコースなどを経ることなく、直接NESTA-PFT 認定試験を受験するコースです。

ダイレクトコースを申し込む際には、まず試験日程一覧より受験日をお選びください。

テキストだけ先に購入したい方は、『テキストのみ購入する』のページをご覧ください。

また、『NESTA-PFT 受験までの流れ』のページにて要件を満たしているかを再度ご確認ください。

お申込方法

① 同封している、「ダイレクトコース申込書」に必要事項を記入し、NESTA JAPAN東京事務局へ郵送 or FAXにて提出してください。(ご住所、受験予定日、ご連絡先電話番号(携帯可)、事前講習の受講・不要、教科書購入済・未購入)欄を必ず記入してください。

②お申込書受付後、お振込先と金額が記載されたお振込依頼の通知(ご請求書)をお送りいたします。内容をご確認の上、指定の口座にお振込をお願いします。

③お振込が確認できましたら、手続完了です。さっそくテキストをお届けいたします。また、試験約1週間前に、受験票・試験会場の地図を発送いたします。

*** 事前にテキスト購入をご希望の場合は、「テキスト購入申込書」でテキストのみご購入いただけます。**

ダイレクトコース費用

教材費(送料¥1,000込み)	¥13,600
事前講習受講料	¥15,000
認定試験受験料	¥5,000
資格認定手数料	¥36,400
合計	¥70,000

* テキストを先に購入された方は、上記金額より教材費を差し引いた金額となります。

テキスト購入済みの方の金額 ¥70,000 - ¥13,600(教材費) = ¥56,400

* 受験日を決めずに、まずテキストのみを購入したい方は、『テキストのみ購入する』のページをご覧ください。

WEBコースとは

Eメールを活用し、PFTテキストの内容を通信教育方式にて学んでいくコースです。

各章ごとに設定されている20～30問の問題や簡単なレポート課題に対する解答を担当官に提出し、添削を受けながら、学習を進めます。全章を修了した方は、PFTを受験することができます。

PFT資格を取得するためには、コース修了後各地で行われている認定試験会場にお越しいただき、認定試験を受験する必要があります。(認定試験はWEBでは受験できません)

WEBコース受講のための、PC・通信環境はご自身でご用意ください。

携帯電話でのE-Mailには対応していません。

お申込方法

① 同封している、「WEBコース申込書」に必要事項を記入し、NESTA JAPAN東京事務局へ郵送 or FAXにて提出してください。(ご住所、PCのE-Mailアドレス、ご連絡先電話番号(携帯可)、教科書購入済・未購入)欄を必ず記入してください。

② お申込書受付後、お振込先と金額が記載されたお振込依頼の通知(ご請求書)をお送りいたします。内容をご確認の上、指定の口座にお振込をお願いします。

③ お振込が確認できましたら、手続完了です。さっそくテキストをお届けいたします。また、担当官より開始のE-Mailが届きます。(既に教科書購入済の方は、担当官よりメールが届きます)

④ 担当官とメールのやり取りをしていただき、WEBコース修了後、認定試験のお申込をしていただくこととなります。

WEBコース受講費用

教材費(送料¥1,000込み)	¥13,600
WEBコース受講料	¥35,000
事前講習受講料	¥15,000
認定試験受験料	¥5,000
資格認定手数料	¥36,400
合計	¥105,000

* テキストを先に購入された方は、上記金額より教材費を差し引いた金額となります。

テキスト購入済みの方の金額 ¥105,000 - ¥13,600(教材費) = ¥91,400

* 試験前日の事前講習をどうしても受講できない方は、試験前日講習費を差し引いた金額となります。

ゼミコースとは

NESTAの開催する養成講座を受講していただき、修了後にNESTA-PFT認定試験を受験していただく方法です。

1年以上のフィットネスクラブなどでの現場経験のある方は、Shortコース(16時間より)を受講することができます。また、経験の浅い方、資格取得に向けて基礎から学習したい方などは、Longコース(32時間より)をお勧めいたします。

ゼミコースの日程・担当講師・開催場所等はNESTA JAPANのHPでご案内しております。

お申込方法

- ①NESTA JAPANのHP等で、ゼミコースの開催日程・担当講師・開催場所を確認してください。
- ②同封している、「ゼミコース受講申込書」に必要事項を記入し、NESTA JAPAN東京事務局へ郵送 or FAXにて提出してください。(ご住所、ご連絡先電話番号(携帯可)、教科書購入済・未購入)欄を必ず記入してください。
- ③お申込書受付後、お振込先と金額が記載されたお振込依頼の通知(ご請求書)をお送りいたします。内容をご確認の上、指定の口座にお振込をお願いします。
- ④お振込が確認できましたら、手続完了です。さっそくテキスト及び会場地図等をお届けいたします。
- ⑤ゼミコース修了後、認定試験を受験してください。

ゼミコース受講費用(16時間の場合)

(注・時間数の設定により、価格が変動します。それぞれのコースの受講料を確認してください。)

教材費(送料¥1,000込み)	¥13,600
ゼミコース受講料(¥3,000/h)	¥48,000(36時間の場合¥108,000)
事前講習受講料	¥15,000
認定試験受験料	¥5,000
資格認定手数料	¥36,400
合計	¥118,000(36時間の場合¥178,000)

*テキストを先に購入された方は、上記金額より教材費を差し引いた金額となります。

テキスト購入済みの方の金額(16時間の場合) **¥118,000 - ¥13,600(教材費) = ¥104,400**

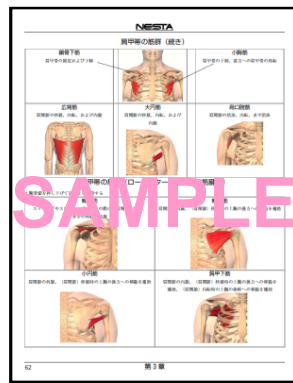
各コースをお申込みになる前に、テキストのみ先にご購入いただくことができます。

お申込方法

- ①同封している、「テキスト購入申込書」に必要事項を記入し、NESTA JAPAN東京事務局へ郵送 or FAXにて提出してください。(住所、ご連絡先電話番号(携帯可))欄を必ず記入してください。
- ②お申込書受付後、お振込先と金額が記載されたお振込依頼の通知(ご請求書)をお送りいたします。内容をご確認の上、指定の口座にお振込をお願いします。
- ③お振込が確認できましたら、手続完了です。さっそくテキストをお届けいたします。

テキスト購入費用

教材費 (送料¥1,000込み)	¥13,600
------------------	---------



NESTA-PFTテキスト

A4サイズ 220ページ

- 第1章 NESTAパーソナルトレーニングシステム
- 第2章 運動生理学
- 第3章 キネオロジー(運動機能学)と機能解剖学
- 第4章 生体力学
- 第5章 柔軟性
- 第6章 栄養と代謝
- 第7章 特別な集団
- 第8章 評価
- 第9章 プログラム設計
- 第10章 エクササイズ応用
- 第11章 安全管理・けがの予防と救急措置
- 第12章 パーソナルトレーニングのビジネス
- 第13章 売上とNESTAシステム
- 第14章 成功の秘訣



NESTA-PFTについてよくいただくご質問をまとめております。是非ご確認ください。

資格の概要について

Q1.この資格は海外でも通用するのでしょうか？

A1.はい。NESTA-PFTは、世界中で通用する資格です。NESTA JAPANの開催する認定試験は、全て米国本部と同様に米国の第三者機関を通す方法で行われ、認定者は米国本部に登録されます。

Q2.資格の有効期限と、継続方法は？

A2.PFT資格の有効期限は4年間です。4年間のうちに、NESTA JAPANの提供する「継続教育プログラム」を受講し規定の単位数を取得していただくことで、次の4年間の継続が可能となります。更新手数料は¥20,000、継続教育プログラムの受講費用は各講座ごとに設定されます。

Q3.資格を取得すれば、「賛同企業」で活動ができるのでしょうか？

A3.それぞれの企業様には、パーソナルトレーナーの採用基準が定められており、その中には規定の資格を取得していることも含まれております。賛同企業様の規定資格の中にはNESTA-PFTが入っておりますので、その条件はクリアできます。しかし、各企業様によって面接・筆記試験・実技試験など行う企業様もございますので、資格の取得後、そうした各企業の採用基準をクリアしていただく必要はございます。

テキストについて

Q4.NESTA-PFTテキストはどこで購入できますか？

A4.NESTA-PFTテキストの購入は、NESTA JAPAN(または医学映像教育センター)までお申込みください。

Q5.認定試験にはNESTA-PFTテキスト以外の範囲の問題も出題されますか？

A5.いいえ。認定試験は全てNESTA-PFTテキストから出題されます。

各種受験コースについて

Q6. 受験の要件となっているCPR・AED講習は、規定の機関等はあるのでしょうか？

A6.ありません。CPR及びAEDの技能を習得し、定期的にトレーニングを積んでいれば結構です。NESTAとしては、MFA、IEMAの講習を推奨いたしますので、まだお持ちでない方はご検討ください。

Q7.WEBコースは、PCでのメールのみできれば良いのでしょうか？

A7.WEBコースでは、添付ファイルにて練習問題を送付し、そのファイルに回答を記入、返信していただくこととなりますので、メール機能だけでなく、Word、Excel(もしくは互換性のあるソフト)が使用可能な状態をお願いいたします。

Q8.ゼミコース・認定試験は東京でしか行われませんか？

A8.現在、名古屋及び大阪でのゼミコース・認定試験も実施しております。今後、全国の政令指定都市を中心に随時拡大していく予定です。

各種お申込み方法について

Q9. 申込書の提出方法は？

A9. FAX、郵送、E-メール(スキャンデータ添付)のいずれかの方法でお願いします。(電話、E-メールの文章のみでのお申込みはできません。)お申込書送付後1週間を過ぎてもNESTA JAPANからの連絡がない場合、届いていない可能性がございますので、おそれいりますが、そうした際には一度お問合せください。

重要Q10. 振込はいつするのでしょうか？

A10. 各種お申込に伴うお振込みは、振込先口座と金額を記載した「お振込依頼書(ご請求書)」が到着後、お願いいたします。お振込依頼書は、NESTA JAPANにてお申込内容を確認後、送付いたしております。 **ダイレクト受験**や**ゼミコース**の場合、**定員オーバー**や**最小催行人数の関係上**、お申込書をいただいても**ご受講いただけないこと**が**ごくまれ**にありますので、お振込依頼書到着までは振込みをなさらないようお願いいたします。

試験結果の通知・再受験について

Q11. 試験結果はいつわかりますか？

A11. 試験結果は全て米国で管理され、通知がNESTA JAPANへ届くシステムになっております。通常、試験後約6週間の期間をおいて結果を通知させていただいております。合格の方には認定証が、不合格の方には不合格通知と、再受験申込書がお手元に届きます。

Q12. 再受験はどうすれば良いのでしょうか？

A12. 不合格の方には、試験結果の通知に「再受験申込書」が同封されます。こちらを事務局までFAX・郵送・E-メール(スキャンデータ添付)のいずれかの方法でご送付ください。その後のお振込等の手続きに関しましては、その他のお申込みと同様です。また、試験日程は通常のダイレクト受験と同じです。

再受験費用(認定試験のみ受験の場合)・・・ **¥5,000**

再受験費用(事前講習も受講する場合)・・・ **¥20,000**

Q13. 不合格の場合、再受験はいつから受けられるのでしょうか？

A13. 試験結果の通知はおおよそ6週間後となっております。したがって、基本的には翌々月の日程から受験が可能です。(開催日程によっては、申込が間に合わない場合もございますので、ご了承ください。)

その他

Q14. 試験対策の問題集はありますか？

A14. 現在、問題集は発売しておりません。今後、作成・販売については検討中でございます。

NESTA-PFTダイレクトコース申込書

National Exercise & Sports Trainers Association

記入日	年 月 日				
試験希望日	年 月 日	希望地区 (東京など)		事前講習 (どちらかに○)	受講 ・ 不受講
フリガナ			性別	生年月日(西暦)	年齢
氏名					
テキスト購入 (どちらかに○)	購入済 ・ 未購入				

【受講者連絡先】

住所	
フリガナ	
〒	
電話番号	
携帯電話	
FAX	
E-Mail(PC)	
該当条件の 番号に○	①1年以上のパーソナルトレーナー・インストラクターなどの実務経験がある ②1年以上の運動部指導、フィットネスクラブ勤務経験がある ③体育系の大学・専門学校を卒業している

お振込依頼・受験可否の通知先・方法(必ずご記入ください)

↓の郵送もしくはメールのどちらかに○を記入してください

() 郵送にて希望する (上記住所に、お振込依頼書を送付いたします)

() メールにて希望する (上の欄に、必ずPCでの受信が可能なアドレスをご記入ください)

《個人情報の保護について》

会員各位からいただいた個人情報は、当会の当該事務処理に関する手続やファイル作成に使用いたします。尚、個人情報を当該業務の委託に必要な範囲で提供する場合と関係法令により認められた場合を除き、会員各位の事前の承諾なしに第三者に提供することはありません。

送付先 **NESTA JAPAN東京事務局 神田オフィス**

〒101-0047 東京都千代田区内神田2-10-10 谷合ビル2F FAX:03-6666-5722

事務局使用欄

受付日	会員番号	受験番号

NESTA-PFT WEBコース申込書

National Exercise & Sports Trainers Association

記入日	年 月 日			
フリガナ		性別	生年月日(西暦)	年齢
氏名				
教科書購入	購入済 ・ 未購入	事前講習	受講 ・ 不受講	

【受講者連絡先】

住所	
フリガナ	
〒	
電話番号	
携帯電話	
FAX	
E-Mail(PC) (必須)	

お振込依頼・受験可否の通知先・方法(必ずご記入ください)

↓の郵送もしくはメールのどちらかに○を記入してください

() 郵送にて希望する (上記住所に、お振込依頼書を送付いたします)

() メールにて希望する (上の欄に、必ずPCでの受信が可能なアドレスをご記入ください)

《個人情報の保護について》

会員各位からいただいた個人情報は、当会の当該事務処理に関する手続やファイル作成に使用いたします。尚、個人情報を当該業務の委託に必要な範囲で提供する場合と関係法令により認められた場合を除き、会員各位の事前の承諾なしに第三者に提供することはありません。

送付先 **NESTA JAPAN東京事務局 神田オフィス**

〒101-0047 東京都千代田区内神田2-10-10 谷合ビル2F FAX:03-6666-5722

事務局使用欄

受付日	会員番号	受験番号

NESTA-PFT ゼミコース申込書

National Exercise & Sports Trainers Association

記入日	年 月 日			
担当検定官			ゼミNo. または コース開始日	
フリガナ		性別	生年月日(西暦)	年齢
氏名				
教科書購入	購入済 ・ 未購入			

【受講者連絡先】

住所	
フリガナ	
〒	
電話番号	
携帯電話	
FAX	
E-Mail(PC)	

お振込依頼・受験可否の通知先・方法(必ずご記入ください)

↓の郵送もしくはメールのどちらかに○を記入してください

() 郵送にて希望する (上記住所に、お振込依頼書を送付いたします)

() メールにて希望する (上の欄に、必ずPCでの受信が可能なアドレスをご記入ください)

《個人情報の保護について》

会員各位からいただいた個人情報は、当会の当該事務処理に関する手続やファイル作成に使用いたします。尚、個人情報を当該業務の委託に必要な範囲で提供する場合と関係法令により認められた場合を除き、会員各位の事前の承諾なしに第三者に提供することはありません。

送付先 **NESTA JAPAN東京事務局 神田オフィス**

〒101-0047 東京都千代田区内神田2-10-10 谷合ビル2F FAX:03-6666-5722

事務局使用欄

受付日	会員番号	受験番号

NESTA-PFT テキスト購入申込書

National Exercise & Sports Trainers Association

記入日	年 月 日			
フリガナ		性別	生年月日(西暦)	年齢
氏名				

【お申込者連絡先・テキスト送付先】

住所	
フリガナ	
〒	
電話番号	
携帯電話	
FAX	
E-Mail(PC)	

お振込依頼・受験可否の通知先・方法(必ずご記入ください)

↓の郵送もしくはメールのどちらかに○を記入してください

() 郵送にて希望する (上記住所に、お振込依頼書を送付いたします)

() メールにて希望する (上の欄に、必ずPCでの受信が可能なアドレスをご記入ください)

《個人情報の保護について》

会員各位からいただいた個人情報は、当会の当該事務処理に関する手続やファイル作成に使用いたします。尚、個人情報を当該業務の委託に必要な範囲で提供する場合と関係法令により認められた場合を除き、会員各位の事前の承諾なしに第三者に提供することはありません。

送付先 **NESTA JAPAN東京事務局 神田オフィス**

〒101-0047 東京都千代田区内神田2-10-10 谷合ビル2F FAX:03-6666-5722

事務局使用欄

受付日	会員番号	受験番号

各コースのお申込み等に関しては、下記のNESTA JAPAN 東京事務局までお願いします。

NESTA JAPAN 東京事務局 神田オフィス

〒101-0047 東京都千代田区内神田2-10-10 谷合ビル2F

TEL 03-5289-7565 FAX 03-6666-5722

お問い合わせ tokyo@nesta-gfj.com

* 電話受付時間 10:00 ~ 18:00 (月 ~ 金)
(13:00~14:00は除く)

* メール・FAXは24時間受け付けております。

* その他ご不明な点等がある場合も、上記事務局までご連絡ください。

