

HEART RATE PERFORMANCE SPECIALIST

ハートレートパフォーマンススペシャリスト資格



NESTA とポラール社とが共同開発した新資格「ハートレートパフォーマンススペシャリスト」この資格を取得することで、最先端の心拍トレーニングをマスターできる上に、ポラール心拍計の販売代理店として心拍計を販売することが可能になります。トレーナー業での独立や開業をお考えの方にもオススメの資格です。

アメリカではすでに、毎年 6000 人の HR パフォーマンススペシャリストが育っています。是非、この機会に資格を取得してプロのトレーナーとして更に活動の幅を広げてください！

講習会日程

【東京】

- ③ 2/ 4(土)、2/11(土)
- ④ 3/ 3(土)、3/ 4(日)
- ⑤ 3/31(土)、4/ 1(日)

【大阪】2012年 9:30~18:30

- ① 3/24(土)、3/25(日)

講習会会場

【東京】NESTA青山エデュケーションセンター

〒107-0061 東京都港区北青山2-11-10-B1

Tel: 03-5289-7565 www.nesta-gfj.com

【大阪】コアトレーニングスタジオ ロハス

〒550-0014 大阪府大阪市西区北堀江1-20-13 アイ・オフィスビル11F

tel: 06-4390-4577 www.lohas-lohas.com

【名古屋】中スポーツセンター

〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄1-30-10

料金

受講料	¥59,000
販売代理店登録料	¥20,000

持ち物

テキスト・トレーニングウェア・ランニングシューズ

このコースで学べること

1. 最新の心拍トレーニング指導
 - ・VO₂MAX の測定・推定 (安静時)
 - ・目標心拍数の微調整
 - ・セット間の時間設定etc
2. 心拍トレーニングの効果とメカニズム
 - ・有酸素性作業能力の向上
 - ・筋力トレーニングの効率 UP
 - ・一般人とアスリートの心拍トレーニングetc
3. 心拍計を活用した売上 UP 術
 - ・クライアントの心を掴むセールストーク
 - ・心拍トレーニングの勧め方
 - ・クライアントへの販売権の獲得etc



トレーナーとしての収入 UP

- ・安全かつ効果的なトレーニングの提供
- ・クライアントの満足度向上
- ・新規クライアントの獲得
- ・クライアントのリピート率向上
- ・ポラール心拍計の販売による売上

特典

1. NESTA PFT 継続教育プログラム 5.0 単位
 2. 心拍計 FT60 (定価 ¥19,500) 1 台
 3. ポラール社心拍計の販売権
- ※2,3 に関しては代理店登録した方のみ適用となります。

お申込み・お問い合わせ

NESTA JAPAN 東京事務局

Tel: 03-5289-7565 Fax: 03-6666-5722

E-MAIL: tokyo@nesta-gfj.com

www.nesta-gfj.com